

### *Prefeitura está com a campanha de vacinação contra a gripe*

A cidade de SP deu início a Campanha de Vacinação contra a Influenza 2025. Após o recebimento de 265.700 doses do 1º lote, a prefeitura se antecipou em relação ao calendário nacional, que estava previsto para começar no dia 7 de abril. **PÁGINA 5**

### CEU Cidade Ademar com obras avançadas



No dia 24 de março, o Secretário Municipal de Educação, Fernando Padula, realizou mais uma visita técnica às obras do CEU Cidade Ademar, um projeto essencial para a região e muito aguardado pela população. **PÁGINA 6**



**A&B Estética**

**Criolipólise**  
Reduza sua medidas



**Depilação a Laser**  
**Massagem Modeladora**  
**Massagem Corporal**  
**Limpeza de Pele**  
**Laser Co2 e Lavieen**

📍 anaab\_estetica7 (11) 98233-8263  
Rua do Buritis, 128 – Sala 213 - B



**LU TEMPERO BAIANO**  
**COMIDINHA CASEIRA**  
**DE PRIMEIRA**



**Marmitex - Caldos - Sucos Naturais - Açaí**

Faça seu pedido e receba na sua casa  
☎ (11) 97968-7412

**Aberto todos os dias!!**

**Seg. a Sab. 10h – 23h / Dom. 10h – 16h**

Rua Alexandre Martins Rodrigues, 277 – Jabaquara



**Estrela**

**GANHE 5% DE DESCONTO**

RECORTE ESSE CUPOM E APRESENTE EM UMA DE NOSSAS LOJAS NA HORA DA COMPRA

Aponte a sua câmera aqui e encontre a loja mais próxima  
www.estrelalojas.com.br/nossas-lojas



Para utilizar esse cupom você depende do preenchimento de cadastro com CPF, Nome Completo, Data de Nascimento e número de Celular no momento da compra



## A Evolução das Guardas Municipais: O Impacto Simbólico da Denominação “Polícia Municipal”

A recente decisão do Supremo Tribunal Federal no Recurso Extraordinário 608588, com repercussão geral (Tema 656), consolidou um entendimento fundamental sobre a atuação das Guardas Municipais em todo o país. O STF reconheceu que essas instituições não apenas protegem o patrimônio público, mas também têm competência para atuar no policiamento preventivo e comunitário, contribuindo de maneira ativa para a segurança pública.

O julgamento, realizado em 20 de fevereiro de 2025, estabeleceu que: “É constitucional, no âmbito dos municípios, o exercício de ações de segurança urbana pelas guardas municipais, inclusive o policiamento ostensivo comunitário, respeitadas as atribuições dos demais órgãos de segurança pública previstas no artigo 144 da Constituição Federal e excluída qualquer atividade de polícia judiciária.”

Esse reconhecimento fortalece a posição das Guardas Municipais dentro do Sistema de Segurança Pública e evidencia o papel fundamental que elas desempenham na proteção dos cidadãos. Com base nesse entendimento, surge a proposta da cidade de São Paulo de adicionar à nomenclatura da Guarda Civil Metropolitana o nome “Polícia Municipal”.

É importante esclarecer que a adoção da nomenclatura “Polícia Municipal” não altera a essência da Guarda Civil Metropolitana, tampouco suas competências legais. Trata-se de reconhecimento bastante simbólico, que gera impactos significativos tanto para a instituição quanto para a população.

A palavra “Polícia” tem um peso cultural e social que transmite autoridade, respeito e segurança. O simples fato de a população identificar a Guarda Civil Metropolitana também como Polícia Municipal pode contribuir para um maior reconhecimento da sua atuação e um fortalecimento da sua imagem perante a sociedade.

Essa mudança não diminui ou desqualifica a importância do nome Guarda Municipal ou Guarda Civil Metropolitana – ins-

tuições que, ao longo dos anos, vêm construindo um histórico de comprometimento e dedicação à segurança pública. Pelo contrário, a denominação Polícia Municipal surge como um complemento, reafirmando o papel da corporação dentro das diretrizes estabelecidas pela Constituição Federal e pelo Estatuto Geral das Guardas Municipais (Lei nº 13.022/2014).

A mudança da nomenclatura tem efeitos positivos imediatos, tanto para os agentes da Guarda Civil Metropolitana quanto para a sociedade como um todo.

A palavra “Polícia” carrega uma carga simbólica de respeito e autoridade que pode contribuir para uma melhor obediência às ordens e um maior reconhecimento do trabalho da instituição por parte da população. Quando os cidadãos veem uma viatura ou um agente identificado como Polícia Municipal, a tendência é que associem imediatamente à segurança e proteção pública.

O reconhecimento oficial da função policial preventiva da Guarda Civil Metropolitana reforça a autoestima e a valorização dos seus profissionais, que diariamente arriscam suas vidas para proteger a cidade. Isso gera um aumento no senso de pertencimento e no orgulho da profissão, refletindo diretamente na qualidade dos serviços prestados.

A decisão do STF reforça a ideia de que as Guardas Municipais fazem parte do sistema de segurança pública e devem atuar em cooperação com as demais forças policiais. A denominação Polícia Municipal pode facilitar essa integração, promovendo uma atuação mais eficiente e coordenada no combate ao crime e na proteção da população.

Aqueles que vivem de maneira honesta, trabalham, pagam seus impostos e cumprem com suas obrigações são os principais beneficiados por uma Guarda Civil Metropolitana forte e respeitada. A nova nomenclatura vem reforçar o compromisso da instituição com a proteção das pessoas de bem, garantindo que a cidade seja um local seguro para todos.

Diante dos benefícios, seria

incompreensível qualquer movimentação contrária à sua implementação. Qualquer tentativa de impedir que a Guarda Civil Metropolitana fortaleça sua imagem e ganhe mais respeito dentro da sociedade seria um retrocesso e, na prática, um enfraquecimento da segurança pública.

O STF já reconheceu a competência das guardas municipais para atuar no policiamento ostensivo e preventivo. Assim, não há justificativa razoável para impedir que essa atuação seja fortalecida também no aspecto simbólico. A sociedade ganha muito com essa mudança, e aqueles que se opõem a essa inovação devem refletir sobre quais interesses estão realmente defendendo.

A adoção da denominação Polícia Municipal pela Guarda Civil Metropolitana de São Paulo representa um avanço coerente e necessário dentro do sistema de segurança pública. Respeitando a identidade já consolidada da instituição, essa mudança não altera seu caráter jurídico, mas sim reforça seu reconhecimento como uma força de proteção da cidade.

A sociedade clama por mais segurança, mais respeito e mais proteção, e essa medida atende a essa necessidade sem ferir a legislação vigente. Afinal, não se trata de uma mudança meramente estética, mas de um passo importante para fortalecer a presença e a autoridade da Guarda Civil Metropolitana – Polícia Municipal, garantindo mais eficiência e melhores condições de trabalho para seus agentes.

Com respaldo na decisão do STF e no desejo legítimo da população de viver em uma cidade mais segura e bem protegida, essa mudança não apenas é válida, mas essencial para o futuro da segurança pública municipal.

São Paulo ganha. A sociedade ganha. A segurança pública se fortalece.

**Marcos Bazzana Delgado,**  
especialista em Segurança Pública e Pós-Graduado em Filosofia e Ciências da Religião

## Horóscopo

**Áries** - Esse período é pra dar atenção ao seu espaço íntimo e à família, ariano. Cuide da casa, mas também se dê um tempo para organizar suas emoções. A pegada é de reflexão e silêncio, sem se sobrecarregar com compromissos que não valem a pena. Foque no que precisa ser deixado pra trás para seguir mais leve.

**Touro** - Você pode sentir a vontade de mudar um pouco, seja no visual ou na forma de viver, taurino. Suas ideias são criativas, então aproveite para se dedicar a projetos ou atividades que envolvam especialmente escrita e leitura. Aposte em interações mais leves, como um bate-papo com amigos ou um almoço fora, e siga a intuição.

**Gêmeos** - A autoconfiança vai ser sua aliada, geminiano. Aproveite para investir nas coisas que exigem sua presença, como projetos e novas oportunidades. Sua capacidade de liderar estará em alta e as finanças também pedem atenção. Se rolar uma grana extra, use-a para investir no seu bem-estar.

**Câncer** - Mudanças profissionais podem surgir e trazem chances de crescimento, canceriano. Teste novas ferramentas e métodos que facilitem sua vida. Suas emoções estarão intensas, então tome a iniciativa, mas sem agir por impulso. O momento também pede uma reflexão sobre o passado e sobre o que ainda te prende.

**Leão** - Esse período pede para encarar suas emoções mais profundas, leonino. Vá atrás do que realmente importa, sem medo de se entender melhor. Explore novos estudos, ideias e quebre padrões. Conexões profissionais podem surgir de encontros inesperados, e sua criatividade vai ajudar a resolver desafios de forma mais leve.

**Virgem** - Esse período vai fazer você refletir sobre suas relações mais íntimas, virginiano. Pense sobre quem realmente se alinha contigo e te faz sentir inspirado. Se surgirem mal-entendidos, use o diálogo para resolver. Sua percepção está afiada, e estar com as pessoas que te fazem bem vai renovar suas energias.

**Libra** - No amor e no trabalho, busque explorar novos caminhos sem abandonar tudo o que já conquistou, libriano. Arrisque com consciência e confie nas parcerias. O momento é bom para fortalecer sua vida financeira, mesmo que seja dando pequenos passos em direção a uma reserva de segurança.

**Escorpião** - Esse momento está ótimo para estudar, aprender mais ou se aprofundar em algo que você vinha adiando, escorpiano. Aproveite para revisar sua rotina e eliminar hábitos que estão drenando sua energia. Seja estratégico nas relações. Viagens e novas experiências culturais podem te dar grandes insights.

**Sagitário** - aia da rotina e se permita experimentar algo novo, mesmo que isso vá contra as expectativas dos outros, sagitariano. Um pouco de distância pode te ajudar a entender melhor seus desejos e objetivos. Aproveite para investir em lazer, cuidar de si e, quem sabe, retomar alguma atividade física que te faça bem.

**Capricórnio** - A ansiedade não pode tirar o brilho de um momento cheio de boas oportunidades, capricorniano. Fique atento aos sinais e ouça com cuidado as propostas que surgirem. O momento também é ótimo para fortalecer laços familiares e criar um ambiente acolhedor em casa. No trabalho, flexibilidade será essencial para encontrar soluções.

**Aquário** - O período promete movimento, com muitas conversas, aprendizados e novas formas de se expressar, aquariano. Pode rolar uma vontade de mudar a casa ou revisar as relações em sua vida. Pequenas transformações vão trazer mais energia para sua rotina. Fique atento à sua saúde e equilíbrio emocional.

**Peixes** - As finanças estão no centro do momento, então aproveite para revisar como está lidando com o seu dinheiro, pisciano. A autoestima vai estar lá em cima, então aproveite essa energia extra para se expressar e se jogar nas boas possibilidades que surgirem. O foco vai ser em se envolver com coisas que tragam alegria e paixão.



## Comitê de Proteção Escola da Diretoria Regional de Educação Santo Amaro



Em meados de 2023 foi iniciada as atividades do Comitê de Proteção Escolar, após as situações de ameaça às escolas brasileiras em diversos Estados, inclusive São Paulo.

O comitê da Diretoria Regional de Educação Santo Amaro é formado por diretores de escolas municipais do território, Supervisão Escolar, DICEU, NAAPA e o Gabinete da Diretora Regional.

O objetivo desse grupo é manter uma escuta ativa em relação a segurança das escolas, realizar a mediação entre as escolas, DRE, SME e Órgãos de Segurança Pública, desenvolver um trabalho preventivo e formativo para a construção de um espaço escolar mais seguro, e que

seja algo permanente e a longo prazo.

Pensando na formação de gestores e ações preventivas, o Comitê já realizou dois Seminários de Proteção Escolar, um em 2023 e outro em 2024. Nesses eventos contaram com a presença da GCM Atual Polícia Municipal, apresentando seus projetos de atuação no tocante à Educação, a Assessora de SME Secretaria Municipal da Educação que compõe o GIPE – Grupo Integrado de Proteção Escolar -, a Professora Karina Brossi, que levou a contribuição do Instituto Carlotas, Educadores das escolas do território compartilhando boas práticas para proteção escolar e estudantes do ensino fundamental integrantes de projetos esco-

lares de protagonismo.

Diante do contexto de violência que aflije a sociedade e reverbera na escola, o comitê contribui neste processo de construção de ações e proposições para uma escola mais segura e humanizada, investindo na potência do coletivo que faculta assegurar os direitos dos bebês, crianças e adolescentes.

A Diretora Regional de Educação de Santo Amaro, Carolina Nogueira Droga, avalia que na busca de reflexão, aprendizados e encaminhamentos de ações preventivas em conjunto, o Comitê de Proteção Escolar da DRE Santo Amaro tem desenvolvido um trabalho essencial para que a Escola seja mais segura.

## Conseg Jabaquara mantém diretoria para o próximo biênio



No dia 20 de março, ocorreu a eleição do Conselho Comunitário de Segurança do Jabaquara, com chapa única.

A eleição do Conselho Comunitário de Segurança de um bairro é um momento importante para a comunidade, especialmente quando há chapa única, pois, demonstra um consenso ou uma vontade de unidade entre os moradores e autoridades locais.

O encontro contou com a presença de moradores e autoridades. A presidente do Conseg Jabaquara, Miriam Bock, reeleita recebeu o subprefeito Roberto Bonilha, Deputado Estadual Fábio Faria de Sá, o Capitão PM Flavio Kamikoga da 1ª Cia do 3º BPM/M, Subtenente Igor, o novo delegado do 35º DP João Eduardo da Silva, a vereadora Amanda Vetorazzo e o assessor da Subprefeitura da Vila Mariana, Gustavo Anzai, entre outros.

Além da eleição, foi feito

a devolutiva sobre a última reunião, por parte do Subprefeito Roberto Bonilha, o qual ressaltou a importância da população em levar as reuniões questões sobre segurança e os problemas enfrentados por eles que envolvam poder público.

Ressaltou também o Capitão da 1ª Cia Kamikoga, sobre a cobrança da comunidade dos autos sons em bares da região, “onde houve diminuição após notificações dos responsáveis”.

O representante da subprefeitura da Vila Mariana Gustavo Anzai falou sobre a diminuição de roubos na região de São Judas após intensa cooperação da Polícia Municipal juntamente com a Polícia Militar.

A próxima reunião do Conseg Jabaquara será no dia 16 de abril, às 18 horas na sede da Sociedade Amigos da Cidade Vargas. Praça 20 de Setembro, 02.

# O NOSSO FOCUS É SUA SAÚDE

Focus Acqua Fit é a escolha certa

Natação infantil a partir dos 3 anos hj

Natação

Jiu - Jitsu

Dança

Musculação

Pilates

Funcional

**FOCUS**

Rua onze de fevereiro 81, (Próximo a estação Jabaquara)

(11) 942410036

@focusacquafit

ACEITAMOS - TOTALPASS - GYM PASS - CONVENIO COM ESCOLAS - CONVENIO COM ESTACIONAMENTO EM FRENTE

## CENTRAL DE CARNES Santa Catarina

**Venha conferir nossos assados!!!**

**5677-0922**

**5677-8118** Qualidade Preço baixo

Av. Santa Catarina, 1212 - Vila Mascote

(com estacionamento no local)



## Programa de Metas prevê recorde de R\$ 48 bilhões em investimentos



As metas para os próximos quatro anos da gestão foram apresentadas nesta segunda-feira (31), conforme Lei Orgânica (até 90 dias após o início do mandato). Essa versão inicial será agora discutida e submetida aos cidadãos de São Paulo durante as Audiências Públicas híbridas, que ocorrem de 7 de abril a 11 de maio em toda a cidade. A participação online poderá ser feita pela plataforma Participe Mais, um site de consulta pública da Prefeitura de São Paulo.

São 126 metas, com orçamento definido e prazo de execução quadrienal, organizadas em quatro eixos: Universo SP, Viver São Paulo, São Paulo Empreendedora e Cidade do Futuro. Eles trazem propostas inovadoras em todas as áreas de atuação da administração, reafirmando compromissos assumidos pelo Prefeito Ricardo Nunes. “Nossas metas garantem que os recursos cheguem aos lugares onde são mais necessários e na forma de medidas efetivas, com resultados concretos e mensuráveis. Um olhar e cuidados especiais com as regiões periféricas e com quem mais precisa”, afirma o Prefeito. São estimados, durante os quatro anos, R\$ 48,84 bilhões em recursos, sendo R\$ 34,66 bilhões de investimentos e R\$ 14,18 bilhões de custeio.

## Revitalização do Centro Esportivo Vila Guarani

A Secretaria Municipal de Esportes e Lazer finalizou, no mês de março, o processo de revitalização geral do Centro Esportivo Vila Guarani, ou CEE Riyuso Ogawa.

O clube possui 43 anos, e em dezembro de 2023 teve início a sua reforma, passando por diversas melhorias na infraestrutura. O investimento total da obra é de mais de 11 milhões e trezentos reais, com áreas reformadas e implementações de novos ambientes.

A entrega revitalizada do equipamento beneficiou diversos munícipes que participam das aulas presentes na grade do clube ou para quem aproveita o espaço a lazer.

A revitalização ocorreu em todo o Centro Esportivo, e os pontos principais que foram reformados foram a quadra de areia, pista de caminhada, academia ao ar livre, muros e tampas de acessibilidade, estacionamento e guarita, playground e também as salas utilizadas para atividades oferecidas pelo clube.

Houve reparos nas quadras de futsal e de hóquei, do mesmo modo como na cozinha e nos vestiários. Uma grande mudança que deixou o Centro Esportivo de cara nova foi o remanejamento na pintura total do espaço, trazendo um ambiente mais acolhedor para os munícipes se divertirem.

Ademais, novos espaços foram construídos, como vestiários nas piscinas e a arquibancada no ginásio. E, por fim, a implantação do Espaço Pet, atraindo os frequentadores de quatro patas.



tiários nas piscinas e a arquibancada no ginásio. E, por fim, a implantação do Espaço Pet, atraindo os frequentadores de quatro patas.

“Mais um avanço ver o nosso Centro Esportivo aqui na Vila Guarani reformado e, com certeza, com a população que frequenta e cuida, ele permanecerá assim por muito tempo”, disse o prefeito Ricardo Nunes, destacando as obras realizadas no local. “Tudo reformado, a gente ampliou a quadra, o espaço pet, playground, pista de caminhada, está tudo bonito”.

O prefeito ressaltou os investimentos que vêm sendo feitos na região. “Eu queria aproveitar para explicar, porque que ficaram falando 11

milhões aqui, 5 milhões lá, 7 milhões hoje. Deu quantos milhões naquela soma? 22 milhões. Mas tem mais R\$ 46 milhões sendo executados agora no Hospital Saboia, que é o nosso Hospital de Referência na região”, destacou Nunes, que lembrou que o hospital está passando por reforma para ser ampliado. Entre outros investimentos na região, o prefeito citou também o envio de R\$ 6 milhões para o Conselho Participativo do Jabaquara e R\$ 6 milhões na reforma da base da GCM.

Para o Deputado Estadual Fabio Faria de Sá, a revitalização do clube é um sonho realizado. “Quando meu tio Arnaldo Faria de Sá ganhou

para vereador, assumimos a gestão aqui do clube Escola Vila Guarani que conseguimos nomear o Tomas Vargas (in memoriam), a gente já tinha esse projeto e no meio do caminho meu tio faleceu, perdemos o mandato, eu perdi a eleição, mesmo assim sem mandato conversei com o prefeito Ricardo Nunes e ele continuou o investimento, foram mais de um ano de obra e hoje esse sonho está sendo realizado e com muitos milhões de reais entregue a população. Só quem conheceu e quem está vendo hoje sabe a diferença que a gente fez aqui”, concluiu.

O gestor municipal do clube, Bruno Cavalo, agradeceu a oportunidade que foi dada pelo então Vereador Arnaldo Faria de Sá, ao prefeito Ricardo Nunes, o secretário da SEME Rogério Lins, o Deputado Fabio Faria de Sá e todos os professores, trabalhadores e voluntários do clube, “sem eles nada disso seria possível”.

O Centro Esportivo Vila Guarani se encontra na Rua Lussanvira, 178. E a reforma tem atraído novos moradores que buscam um estilo de vida mais saudável, buscando atividades esportivas e lazer.

Para participar das atividades oferecidas pelo clube, basta apenas fazer a carteirinha no local, no qual o processo para criá-la está presente no site oficial da Secretaria Municipal de Esportes e Lazer.

**ALFA BATERIAS**

**+ Qualidade  
+ Durabilidade  
+ Energia**

**Av. Jabaquara, 3128 | 11 2577-5852**

**CHAVEIRO JABAQUARA**

**NO PÃO DE AÇÚCAR**

**Abertura de Autos e Residências Nacionais e Importados**

**Troca de Segredo e Consertos**

**Chaves Codificadas**

**Controle para Portões**

**Afiação de Alicates e Tesouras**

**Carimbos - Instalação de Fechaduras**

**5012-7211 96887-8549**

**chaveirojabaquara@hotmail.com @chaveirojabaquara**

**Av. Engº Armando Arruda Pereira, 2022**

**(No Estacionamento do Pão de Açúcar - Jabaquara)**

**Funcionamento: 2ª a Sext. das 8h às 19h / Sáb. e Feriados das 9h às 17h**



# Prefeitura está com a campanha de vacinação contra a gripe



A cidade de São Paulo deu início a Campanha de Vacinação contra a Influenza 2025. Após o recebimento de 265.700 doses do 1º lote, a prefeitura se antecipou em relação ao calendário nacional, que estava previsto para começar no dia

7 de abril.

Os imunizantes estão disponíveis nas UBSs e AMAs/UBSs Integradas da rede municipal. O público-alvo pode encontrar a unidade de saúde mais próxima para se vacinar por meio da plataforma Busca Saúde.

## Grupos prioritários

As primeiras doses estão sendo destinadas a grupos prioritários, como idosos 60+, crianças de seis meses a menores de seis anos, gestantes, puérperas e pessoas com doenças crônicas, entre outros.

## O que é?

A gripe é uma infecção aguda do sistema respiratório, provocado pelo vírus da influenza, com grande potencial de transmissão. Entre os principais sintomas, estão: febre, dor de garganta, tosse, dores no corpo e na cabeça.

Além da vacinação, orienta-se a adoção de outras medidas gerais de prevenção para toda a população. Medidas estas, comprovadamente eficazes na redução do risco de adquirir ou transmitir doenças respiratórias, especialmente as de grande infectividade: Lave as mãos com água e sabão ou use álcool em gel, principalmente antes de consumir algum alimento; Utilize lenço descartável para higiene nasal; Cubra o nariz e boca ao espirrar ou tossir; Evite tocar mucosas de olhos, nariz e boca; Não compartilhe objetos de uso pessoal, como talheres, pratos, copos ou garrafas; Mantenha os ambientes bem ventilados; Evite contato próximo a pessoas que apresentem sinais ou sintomas de gripe; Evite sair de casa em período de transmissão da doença; Evite aglomerações e ambientes fechados (procure manter os ambientes ventilados); Adote hábitos saudáveis, como alimentação balanceada e ingestão de líquidos.

## BATERIAS E PNEUS CUPECÊ



**NOVAS  
OU USADAS  
COM GARANTIA**



**PNEUS** **PROMOÇÃO** **NOVOS | REMOLD'S**

**NACIONAIS IMPORTADOS**

WhatsApp: 98446-1381 | Telefone: 5624-6222

Av. Cupecê, 4049 - Cidade Ademar - SP

**Silva JK**

Serviço de troca de óleo e filtro

**A MELHOR OPÇÃO PARA SUA TROCA DE ÓLEO  
RÁPIDO E CONFIÁVEL**

**AS MELHORES MARCAS PARA O MELHOR DESEMPENHO**

Telefone: 11 4171-7900 | WhatsApp: 95119-9450

**Avenida Cupecê, 4043 – Jardim Prudência**



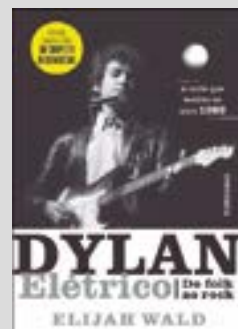
## Coluna Literária

*Confira as indicações desta edição para colocar a leitura em dia*

### Dylan Elétrico

Na noite de 25 de julho de 1965, Bob Dylan subiu ao palco no Newport Folk Festival. Apoiado por uma banda que tocava instrumentos elétricos, ele se lançou em uma versão alucinante de "Maggie's Farm", seguida por seu novo single de rock, "Like a Rolling Stone". O público de puristas do folk e ativistas políticos que o haviam celebrado como seu profeta acústico reagiu com uma mistura de choque, vaia e aplausos dispersos. A explosão foi ouvida em todo o mundo.

(Autoria: Elijah Wald | Editora: Tordesilhas | Onde encontrar: Amazon)



### Ilíada & Odisseia

É possível que duas obras tão antigas me ajudem a viver melhor o hoje? Homero foi um cara pra lá de importante. Tão importante que seu nome se tornou adjetivo para designar coisas épicas, grandiosas, extraordinárias. Neste livro, o objetivo é empreender a homérica tarefa de resumir duas monumentais obras: Ilíada e Odisseia. Conhecidas no mundo todo. Clássicos atemporais.

(Autoria: Clóvis de Barros Filho | Editora: Citadel | Onde encontrar: Amazon)



### Deixe ir, não insista

Por que é tão difícil aceitar o fim de um ciclo? Em Deixe ir, não insista, o teólogo e pastor Diego Menin ensina que desapegar não significa ignorar a dor, mas confiar que Deus tem algo melhor reservado. Com exemplos bíblicos e orientações práticas, o autor mostra como transformar despedidas em novos começos, superar desafios emocionais e fortalecer a fé. Uma leitura inspiradora para quem busca recomeçar sem ficar preso ao passado.

(Autoria: Diego Menin | Editora: Vida | Onde encontrar: Amazon)



### Príncipes em Marcha!

Este livro conscientiza sobre o fardo das expectativas de uma sociedade pautada em padrões inatingíveis de gênero, que perpetuam discriminação, violência e injustiça. Aqui, os heróis dos contos de fadas unem forças para romper preconceitos e acabar com estereótipos, promovendo debate sobre a masculinidade ao mostrar que meninos choram, sentem medo e não precisam vencer todas as batalhas.

(Autoria: Thais Linhares | Editora: Cortez | Onde encontrar: Amazon)



### A fonte da juventude

No livro, a naturopata nutrologista Fernanda Fernandes afirma que a vitalidade duradoura está diretamente relacionada à saúde celular, ao equilíbrio metabólico e à suplementação correta. Em 12 capítulos didáticos, ela explora os principais fatores que influenciam positivamente ou não o envelhecimento. Direcionado a quem deseja mudar hábitos para cultivar uma vida com mais qualidade, a obra traz um plano de ação pessoal e um checklist diário de hábitos que contribuem para guiar o leitor nas escolhas diárias em prol do bem-estar.

(Autoria: Fernanda Fernandes | Editora: Faro Editorial | Onde encontrar: Amazon)





## OAB Jabaquara dá posse à nova Diretoria Executiva e diplomação das Comissões para a gestão 2025/2027

A Solenidade ocorreu no Auditório UNIFAI Centro Universitário Assunção, e reuniu autoridades dos Três Poderes, representantes da OAB SP e membros da advocacia regional em uma noite marcada pela representatividade e pelo fortalecimento institucional.

A OAB Subseção Jabaquara realizou, em cerimônia oficial, a posse da nova Diretoria Executiva para o triênio 2025/2027, juntamente com a diplomação das presidências das Comissões Temáticas. O evento foi marcado por forte presença institucional e por discursos que reforçaram o compromisso com a advocacia, a sociedade civil e a construção de uma gestão participativa e inovadora.

Assumem a liderança da OAB Jabaquara: Presidente: Dra. Terezinha Fernandes, Vice-presidente: Dr. Luís Mandina, Secretário-geral: Dr. Paulo Aminaél, Secretário-adjunto: Dr. Francisco Barbosa, Tesoureira: Dra. Amanda Laranjeira.

A solenidade contou com a presença das principais lideranças da OAB São Paulo, representadas por seu presidente, Dr. Leonardo Sica, e pela vice-presidente, Dra. Daniela Magalhães, ambos presentes à cerimônia e autores de discursos emocionantes que destacaram a importância da união entre as Subseções e a Seccional.



Foto: Edson Carvalho

Do Conselho Estadual da OAB SP, também compôs a mesa solene a Conselheira Dra. Mariana Cappellano, membro da própria Subseção Jabaquara. O Ouvidor Geral da OAB SP, Dr. Antônio Ricardo Miranda Junior, ex-presidente da OAB Jabaquara, igualmente compôs a mesa, reforçando a continuidade do trabalho institucional iniciado em gestões anteriores.

A mesa solene contou ainda com outras autoridades de diferentes esferas dos Poderes Executivo, Legislativo e Judiciário, cuja participação abrilhantou a cerimônia e reforçou a relevância institucional do evento.

A imprensa local esteve representada pela diretora do jornal Jabaquara em Notícias, Rosa Maria Gomes, parceira

institucional da Subseção. A interlocução com os veículos e a difusão do material institucional estão sendo conduzidas pela Comissão de Comunicação da OAB Jabaquara, presidida pela advogada Dra. Soraya Michele A. Roque.

Cada momento registrado na cerimônia – dos discursos aos aplausos, dos cumprimentos às imagens captadas – representa um legado vivo da OAB Jabaquara, símbolo de pertencimento, continuidade e compromisso com a advocacia.

A nova gestão inicia seus trabalhos com foco em inclusão, diálogo e fortalecimento das comissões temáticas como instrumento de transformação da sociedade por meio da atuação jurídica.

## Obras do CEU Cidade Ademar avançam e se aproximam de conclusão



No dia 24 de março, o Secretário Municipal de Educação, Fernando Padula, realizou mais uma visita técnica às obras do CEU Cidade Ademar, um projeto essencial para a região e muito aguardado pela população. Ele esteve acompanhado dos Secretários de Habitação, Sidney Cruz, e de Desenvolvimento Econômico e Trabalho, Rodrigo Goulart, além do Subprefeito Rogerio Balzano e outras autoridades.

Foram vistoriados todos os andares do complexo, incluindo a área das piscinas, a quadra poliesportiva e o teatro.

O Secretário de Educação destacou a importância do equipamento para a cidade e demonstrou satisfação com o andamento das obras. “É muito bom ver um CEU sendo erguido e praticamente pronto. Voltaremos ainda neste semestre para a inauguração. E, como o prefeito Ricardo Nunes sempre nos diz: acorde todo dia e pense no que você pode fazer para melhorar a qualidade de vida das pessoas. O CEU Cidade Ademar é exatamente isso: um grande sonho da população que está se tornando realidade e que vai proporcionar uma transformação na vida de milhares de pessoas”, afirmou Padula.

O Secretário Rodrigo Goulart, que é morador da região, também celebrou o avanço da construção.

“Sempre tivemos o compromisso de trazer mais educação, cultura e esporte para nossa comunidade, e a construção do CEU Cidade Ademar é a concretização desse objetivo. Desde os mandatos do meu pai, o vereador e deputado Goulart, lutamos para viabilizar esse equipamento, especialmente diante da carência de estruturas como essa nos distritos de Cidade Ademar e Pedreira. Indiquei o terreno, onde antes funcionava o estacionamento do Clube da Caixa, e garanti recursos por meio de emendas anuais para tirar esse projeto do papel. Agora, ver as obras avançando rapidamente, com o trabalho do prefeito Ricardo Nunes, é uma grande satisfação”, ressaltou Goulart.

O complexo contará com salas de aula, biblioteca, cineteatro, piscinas, quadras poliesportivas, cozinha experimental, laboratório de educação digital, sala de circo, salas de música e arte, entre outros espaços. A estrutura terá capacidade para atender cerca de 6 mil pessoas por dia.

O novo centro educacional atuará em três frentes essenciais para a região: educação, cultura e lazer, proporcionando um ambiente seguro e estimulante para todas as idades, especialmente crianças e adolescentes.

A previsão é que as obras sejam concluídas ainda no primeiro semestre de 2025.

**DEMOLIDORA OLIVEIRA ROCHA**

**Colunas, Vigas, Sapatas tudo sob medida**

**COMPRAMOS E VENDEMOS MATERIAIS USADOS**

**5625-1436 | 96124-7199**

**Av. Engº Amando Arruda Pereira, 7020 – Vl. Élide**

**T & T**

**MÓVEIS E DECORAÇÕES**

**Couro - Capas de Sofá - Cortinas**

**Reformas de Estofados**

**Restauração de Couros em geral**

**FABRICAMOS SOFÁS SOB ENCOMENDA**

**11 94577-5692**

**Rua Arthur Nunes da Silva, 19 - Vila Campestre**



# Guia de Serviços

Ligue para anunciar **5021-7010**

Anuncie **AQUI**  
**LIGUE: 5021-7010**  
FAZENDO BONS  
NEGÓCIOS NO  
SEU BAIRRO

**Calixto Advogados**  
Dr. João Calixto Alves  
☎ 94754-3520 | 98292-0296  
Dr. Nilson Ribeiro Nunes  
☎ 97283-2762  
calixto.advogado@asp.org.br  
☎ 5671-4759 | 5563-2067  
Av. Yervant Kissaikian, 1450

**BELLO ESPAÇO**  
Decorações e Projetos  
☎ 94767-7072  
www.belloespacosp.com.br  
Pisos laminados - Pisos vinílicos  
Cortinas - Persianas - Drywall  
Box - Espelhos - Telas mosquiteira **Pagamento Facilitado em até 10X**  
Rua das Rosas 267 - Praça da Árvore  
(Próximo a Igreja Santa Rita)

**CATARINA JÓIAS**  
**COMPRO OURO**  
PRATAS E JÓIAS QUEBRADAS EM GERAL  
**A MELHOR AVALIAÇÃO GRÁTIS** **98780-8823**  
Av. Santa Catarina, 1876 - Sala 13

**CONCEIÇÃO JÓIAS**  
**COMPRO OURO**  
PRATAS E JÓIAS EM GERAL  
☎ 5016-3037 ☎ 98161-3019  
AV. ENG. ARMANDO DE A. PEREIRA, 989  
METRÔ CONCEIÇÃO AO LADO DO HABIB'S

**GRUPO RG SOLUÇÕES** Locação de Andaimos - Máquinas  
Ferramentas para Construção Civil  
4343-5279 comercial@gruporgsolucoes.com.br  
94033-7238 www.gruporgsolucoes.com.br  
Avenida Irerê, 1893 - Planalto Paulista

**Fisio Med** ALUGUEL E VENDA  
Artigos Hospitalares  
\*Cadeiras de Rodas \*Andadores - Inaladores  
\*Cadeiras de Banho \*Muletas - Bengalas  
\*Camas Hospitalares \*Bota Robofoot  
Entregas em Domicílio | ☎ 97699-4575  
☎ 5594-5000 | Rua Pereira Estéfano, 168 - Saúde  
(Prox. Ao Metrô Saúde) | www.fisio-med.com.br

**FLASH PISOS** LAMINADOS  
VINÍLICOS  
PERSIANAS  
contato@flashpisos.com.br  
www.flashpisos.com.br  
☎ 2577-5776 ☎ 97361-2132  
Avenida Fagundes Filho, 923  
Vila Monte Alegre - São Paulo **flashpisos**

**FACHADA DE ACM**  
TOLDOS  
COBERTURAS  
PLACAS  
ADESIVOS  
LUMINOSO  
LETRAS CAIXAS  
☎ 11 95227-5525  
**5000** panfletos 10x14  
4x4 cores  
papel couchê 90g  
**R\$ 400,00**  
• FAIXAS  
• BANNERS  
• ADESIVOS

**COMPUTADOR COM PROBLEMAS?**  
**PRÉ-ORÇAMENTO POR TELEFONE**  
REDES - LIMPEZA DE VÍRUS  
INTERNET - NOTEBOOKS  
SUZUKI micro Informática  
☎ 99598-8489  
RUA MAQUEROBI, 63 - PÇA. DA ÁRVORE  
suzuki.micro@hotmail.com

**INTEC AUTOMAÇÃO**  
INSTALAÇÃO - MANUTENÇÃO - VENDAS  
SISTEMAS PDV - ERP PARA EMPRESAS  
**LOCAÇÃO DE CÂMERAS KIT COM 4 CÂMERAS**  
SEM CUSTO DE EQUIPAMENTOS  
SEM CARÊNCIA CONTRATUAL  
MANUTENÇÃO GRATUITA NA VIGÊNCIA DO CONTRATO  
Solicite orçamento  
☎ 11 98780-8189 | 95941-1750





# Zoológico promove palestras e visita guiada em evento para conscientização sobre autismo

O dia 2 de abril marca a conscientização do autismo, um transtorno do desenvolvimento que afeta a forma como uma pessoa percebe e interage com o mundo ao seu redor. Em alusão à data, até o dia 3, o Zoo São Paulo promove uma série de atividades tanto para a treinamento de seus colaboradores - a fim de tornar o ambiente mais inclusivo e acolhedor, como para estudantes atendidos pelo serviço Ligado da EMTU (Empresa Metropolitana de Transportes Urbanos) programa dedicado ao transporte de crianças com deficiência e mobilidade reduzida.

Natural de Balneário Camburiú, em Santa Catarina, aos 20 anos, Thor Guenther atua há mais de um ano no parque Aventura Jurássica localizado na mesma cidade - empreendimento do mesmo grupo que gere o Zoo São Paulo. O jovem, que já escreveu e ilustrou



cinco livros, se tornou um guia popular graças ao seu hiperfoco em dinossauros.

Agora Thor e sua mãe, Claudia Guenther, desembarcam em São Paulo para compartilhar suas experiências com as equipes do Zoo e promoverem uma visita guiada no parque.

Durante esse dia as equipes

que recebem os visitantes serão capacitadas sobre o tema. Claudia estará como uma das palestrantes com o tema: “por que falar sobre autismo?” que abordará os desafios e oportunidades de pessoas com o Transtorno do Espectro Autista (TEA) no mercado de trabalho. “o Thor me ensinou que o autismo não é uma limi-

tação, mas uma forma única de ver o mundo. O fato dele ter hiperfoco em dinossauros o faz destacar-se em temas específicos, como este, e isso o ajuda a se aprofundar em algo que ele ama. Meu objetivo é mostrar aos colaboradores que os autistas podem trabalhar, mesmo com as suas particularidades”, explica. O encontro abordará ainda temas como inclusão, acolhimento, rotina, entre outros.

Já Thor ficará responsável por guiar estudantes com TEA, atendidos pelo serviço Ligado, no Zoo São Paulo, especialmente no Mundo Dino - atração do Zoo que conta réplicas gigantes de dinossauros, além de um museu com cerca de 60 fósseis originais. Com um conhecimento impressionante sobre as criaturas pré-históricas, Thor oferece aos visitantes uma experiência rica e detalhada sobre o tema.

“Eu adoro falar sobre di-

nossauros e ensinar para as pessoas tudo o que eu sei. Às vezes, as pessoas ficam impressionadas com o quanto eu sei, e isso me deixa muito feliz. Eu sou muito grato pelo apoio da minha mãe e dos outros colaboradores do parque”, conta Thor.

As ações buscam reforçar o compromisso do Zoo São Paulo com a inclusão, a diversidade e o respeito. O autismo é uma condição que afeta milhões de pessoas ao redor do mundo, e a instituição busca criar um ambiente mais acolhedor, empático e acessível a todos.

Serviço:

Funcionamento: das 9h às 17h e bilheteria até às 16h

Site: [ingressos.zoologico.com.br](http://ingressos.zoologico.com.br)

Central de vendas/WhatsApp (das 9h às 18h20): 11 4934 6804

Endereço: Avenida Miguel Estefano, 4241, Água Funda

## Fiorino

Desde 1982

Galeria • Pizza Rodízio • Self c/ Grill

### HORÁRIO DE FUNCIONAMENTO

SEGUNDA - DAS 10h00 ÀS 15h00  
TERÇA - DAS 10h00 ÀS 22h00  
QUARTA - DAS 10h00 ÀS 22h00  
QUINTA - DAS 10h00 ÀS 22h00  
SEXTA - DAS 10h00 ÀS 23h00  
SÁBADO - DAS 10h00 ÀS 23h00  
DOMINGO - DAS 10h00 ÀS 16h00

## O GALETO MAIS TRADICIONAL DA REGIÃO AGORA NA PORTA DE SUA CASA

PEÇA PELO APP **ifood**

5011-2563  
5011-9947

### SELF-SERVICE C/ GRILL

TODOS OS DIAS NO ALMOÇO A PARTIR DAS 11H30

### RODÍZIO DE PIZZA

DE TERÇA À SÁBADO APÓS AS 19H

### DELIVERY TODOS OS DIAS

A PARTIR DAS 11H00

Av. Engº Armando de Arruda Pereira, 1071 - com entrada a 50 metros do Metrô Conceição  
Estacionamento conveniado com manobrista na Praça Barão de Japurá, 40

[@restaurantepizzariafiorino](https://www.instagram.com/@restaurantepizzariafiorino) [@fiorinogrill](https://www.instagram.com/@fiorinogrill)